



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 29 décembre 2022

### Les inscriptions aux *Printemps sportifs* débutent le 5 janvier

*Labellisée ville active et sportive et ville santé citoyenne, la Ville de Limoges propose aux personnes de plus de 50 ans l'opération Les Printemps sportifs qui se décline sur deux périodes : « en salle » du 23 janvier au 31 mars et « nature » du 24 avril au 23 juin.*

Les *Printemps Sportifs* permettent aux plus de 50 ans (non licenciés dans la discipline choisie) de pratiquer une ou plusieurs activités physiques adaptées à leur niveau de forme dans une ambiance conviviale pendant huit séances (2 activités maximum par période). Les participants sont encadrés par des éducateurs sportifs diplômés qui respectent les rythmes de chacun.

#### ↳ LES PRINTEMPS SPORTIFS «EN SALLE»

Les participants auront le choix parmi de nombreuses activités : zumba, vélo sur piste, padel, aquaphobie, équilibre, escalade en salle, avifit - aviron fitness, plongée subaquatique, yoga, boules lyonnaises, bowling, gym douce, échecs et mémoire, tir à l'arc, badminton, muscu - fitness, golf, atelier étirements pour prévention-maintien-récupération, tennis de table.

#### ↳ LES PRINTEMPS SPORTIFS «NATURE»

Les participants auront le choix parmi de nombreuses activités : aquagym, yoga en extérieur, atelier reprise du vélo, pétanque, stand up paddle, marche douce, aviron, padel, football en marchant, vol à voile, tennis sur terre battue, golf, randonnée pédestre, randonnée canoë.

#### ↳ COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions débuteront le jeudi 5 janvier et pourront s'effectuer : soit par internet sur [limoges.fr](http://limoges.fr) (il est conseillé de créer un compte sur le portail citoyen de la Ville au minimum 72 heures avant le début des inscriptions), soit sur prise de rendez-vous au service des sports au 05 55 45 65 50 (prise de rdv possible dès à présent).

Renseignements au 05 55 45 65 50 ou sur [limoges.fr](http://limoges.fr).

Tarifs : 22 € (par activité et pour 8 séances) pour les personnes domiciliées à Limoges et 39 € pour les personnes domiciliées hors Limoges.



Contact presse Ville de Limoges :  
Claire GLÉDEL  
Attachée de presse  
05 55 45 60 49 / [claire.gledel@limoges.fr](mailto:claire.gledel@limoges.fr)

Suivez l'actualité de la Ville : [limoges.fr](http://limoges.fr)

