



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 16 février 2021

Les Printemps sportifs à la maison débutent le 23 février

Labellisée ville active et sportive et ville santé citoyenne, la Ville de Limoges propose aux personnes de plus de 50 ans l'opération Les Printemps sportifs : « à la maison » du 23 février au 8 avril et « nature » du 26 avril au 18 juin.

↳ LES PRINTEMPS SPORTIFS À LA MAISON

Contexte sanitaire oblige, *Les Printemps Sportifs* débuteront cette année en visio avec des séances de renforcement musculaire le mardi à 10h30 et de gym douce le jeudi à 10h30.

Proposées par les éducateurs sportifs de la Ville, ces quatorze séances en direct de 30 minutes chacune permettront aux plus de 50 ans de faire du sport à la maison. **La participation est libre et gratuite.** Il faut simplement prévoir une tenue de sport, une bouteille d'eau, une serviette et un tapis de sol. **Pour participer, rendez-vous sur la page Facebook « Limoges Ville Sportive ».**



↳ LES PRINTEMPS SPORTIFS NATURE

Les participants auront le choix parmi de nombreuses activités : pétanque, aviron, vol à voile (planeur), tennis sur terre battue, boules lyonnaises, padel, stand up paddle, aquagym, marche avec bâtons, marche parcours santé, yoga en extérieur, golf, initiation au vélo assistance électrique, rando canoë, rando pédestre.

Les pré-inscriptions se dérouleront par téléphone au 05 55 38 50 55 du 8 mars au 2 avril. Pour finaliser l'inscription, il conviendra de compléter le dossier en fournissant le bulletin d'inscription signé, un justificatif de domicile pour les personnes résidant à Limoges et le règlement par chèque ou en espèces. Le bulletin d'inscription, la fiche bilan sport santé et le règlement intérieur sont téléchargeables sur limoges.fr.

Renseignements au 05 55 38 50 55 ou sur limoges.fr.

Tarifs : 14 € (par activité et pour 8 séances) pour les personnes domiciliées à Limoges et 24 € pour les personnes domiciliées hors Limoges.

Contact presse Ville de Limoges :
Claire GLÉDEL
Attachée de presse
05 55 45 60 49 / claire.gledel@limoges.fr

Suivez l'actualité de la Ville : limoges.fr



/villedelimoges



@VilleLimoges87



7ALimoges



/ville_de_limoges



villedelimoges