



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 28 septembre 2023

La Semaine Bleue, du 2 au 9 octobre 2023 **Animations proposées aux seniors**

Le centre communal d'action social (CCAS) de la Ville de Limoges propose différentes animations dans le cadre de La Semaine Bleue 2023, du 2 au 9 octobre, à la Maison des Seniors (12 rue des Petites-Maisons), sur le site de l'Accueil Loisirs Seniors (ALS) et à la salle de fête de Beaune-Les-Mines.

Les résidents des RAM (Résidences Autonomies Municipales) et des EHPAD municipaux (Établissements Hébergeant des Personnes Agées Dépendantes) profiteront également d'animations tout au long de cette semaine.

AU PROGRAMME À LA MAISON DES SENIORS (12 rue des Petites-Maisons)

Renseignements > 05 55 45 85 00 ou maisondesseniors@limoges.fr

Lundi 2 octobre

- **de 10h à 11h** : « Les matinées d'Isa », travailler sa mémoire tout en s'amusant.
- **de 14h30 à 16h30** : Atelier « Sensibilisation aux éco-gestes » proposé et animé par EDF.

Mardi 3 octobre

- **de 14h à 17h** : Animation Odys'selles (action portée par le Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles). Un jeu et des parcours pour découvrir Limoges.
- **à 14h** : Parcours de la mairie aux Coutures en passant par la Cathédrale (rendez-vous devant la mairie).
- **à 15h** : ateliers (Jeu Odys'selles à la Maison des Seniors et Quizz Femmes célèbres inventrices).

Mercredi 4 octobre

- **de 9h à 12h et de 14h à 17h** : Journée intergénérationnelle « Les gestes qui sauvent » organisée en collaboration avec Groupama Fédération Départementale 87, l'UDSP 87 et l'Épicerie Sociale Éducative (CCAS Limoges). Grands-parents et petits-enfants participent ensemble à cette journée de prévention et d'apprentissage des premiers secours.
- **à 9h** : atelier cuisine intergénérationnel (préparation du goûter de l'après-midi) à l'Épicerie Sociale (15 rue Edouard Michaud).
- **à 14h** : atelier intergénérationnel « Les gestes qui sauvent » animé par l'UDSP 87.
- **à 16h** : goûter avec tous les participants.

Jeudi 5 octobre

- **de 9h30 à 11h** : Atelier « Réflexologie, mieux dormir » proposé par le service Animations Loisirs Seniors du CCAS de Limoges.

Vendredi 6 octobre

- **de 14h à 16h** : Atelier « Mot j'écoute » jeux de mots éducatifs pouvant s'adapter à la déficience visuelle.



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 28 septembre 2023

AU PROGRAMME DU SERVICE ALS (Animation Loisirs Seniors)

Animations ouvertes à tous !

Renseignements et inscriptions > 05 55 45 97 55 ou 05 55 45 97 79.

Mardi 3 octobre

- à **14h30** sur le site Aristide Briand (2 rue des Colombes) : Vieillir ensemble à l'heure du numérique. Temps d'échanges.

Jeudi 5 octobre

Thé Dansant à la salle des fêtes de Beaunes-Les-Mines / Orchestre Rémi Sallard.

Rendez-vous à la salle des fêtes de Beaune-Les-Mines à partir de 14 h.

L'après-midi sera animé par l'Orchestre Rémi Sallard.

Possibilité de transport depuis la place Churchill, devant le musée Adrien Dubouché (départ à 13h30)

Prix : 12 euros - transport compris

Inscription obligatoire, y compris pour le bus, auprès du service Animation Loisirs Seniors.

2

Contact presse Ville de Limoges :

Emilie BETOUL

Attachée de presse

05 55 45 63 02 / emilie.betoul@limoges.fr

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : limoges.fr



/villedelimoges



@VilleLimoges87



7ALimoges



villedelimoges



/ville_de_limoges



Ville de Limoges