

LES TEMPS FORTS DE LA JOURNÉE DU 7 OCTOBRE PLACE DE LA MOTTE

Plusieurs associations seront mobilisées sur cette journée, à la fois pour renseigner sur le cancer du sein, le dépistage et les traitements, mais aussi pour mettre en lumière les pratiques sportives qui concourent au bien-être et à la santé avec le sport sur ordonnance.

● À 10H ET À 14H

Jeune & Rose

Atelier Pouet Pouet (initiation à l'auto-palpation sur un buste en silicone)

● À 10H30 ET À 14H30

Cercle d'escrime de Limoges

Présentation de « Solution Riposte » initiations et démonstrations (sabre et sabre laser)

● À 11H ET À 15H

Comité départemental de randonnée

Randonnées patrimoine en ville de 4.5 kms

● À 11H30 ET À 15H

Basket (LABC)

Animation basket santé (panneau basket mobile)

● À 10H ET À 17H

Club nautique de Limoges

Animation autour de l'initiation à l'aviron (rameurs)

Les acteurs mobilisés sur cette journée :

La Ligue contre le Cancer et l'association de prévoyance santé (ADPS)

Les animateurs du CHU

Rondisport

Phoenix Attitude

Limousin Sport Santé

Retrouvez toute l'actualité d'*Octobre rose* à Limoges sur [limoges.fr](https://www.limoges.fr) (rubrique actualités)