



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

Ville
Active & Sportive
2021 2021 2021

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 28 mars 2023

Sportez-vous bien Pâques du 17 au 21 avril : inscriptions à partir du mardi 4 avril

La Ville de Limoges organise, pendant les prochaines vacances scolaires de Pâques, l'opération Sportez-vous bien qui permet à tous les jeunes de 6 à 16 ans, résidant à Limoges et hors Limoges (nouveau) de pratiquer un sport et de découvrir de nouvelles activités sportives.

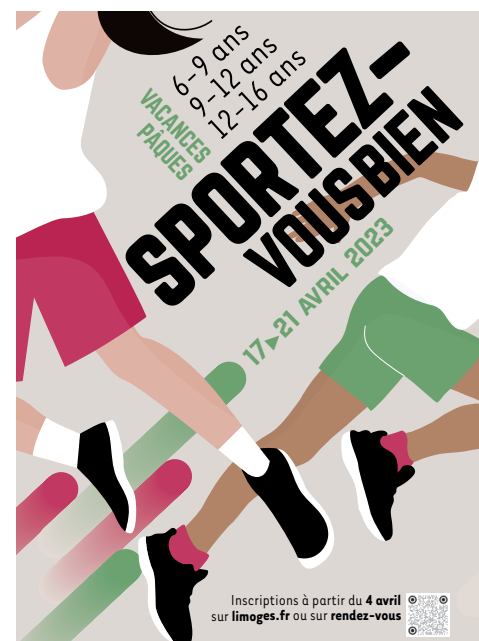
Les inscriptions débuteront le mardi 4 avril sur limoges.fr ou au service des sports en prenant rendez-vous dès maintenant par téléphone au 05 55 45 65 50.

De nombreuses disciplines sont proposées pendant les prochaines vacances aux 6-16 ans sous forme de stages sportifs de 5 séances :

- **POUR LES 6-9 ANS LE MATIN** : familiarisation aquatique (pour les jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau), VTT (pour les jeunes sachant faire du vélo), tennis, gymnastique, football
- **POUR LES 6-9 ANS L'APRÈS-MIDI** : yoga pour enfant, basketball, handball, roller, athlétisme
- **POUR LES 9-12 ANS LE MATIN** : stage apprentissage natation niveau débutant (pour les jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau), fun training kids (parcours, jeux et défis sportifs), escalade en salle, golf, football, grimpe encadrée dans les arbres
- **POUR LES 9-12 ANS L'APRÈS-MIDI** : roller, athlétisme, basketball, VTT, yoga danse (yoga dansé en musique)
- **POUR LES 12-16 ANS LE MATIN** : football, golf, yoga danse (yoga dansé en musique)
- **POUR LES 12-16 ANS L'APRÈS-MIDI** : activités nautiques sur la Vienne (kayak, canoë, stand up paddle + descentes), basketball 3x3, grimpe encadrée dans les arbres

Lors de ces activités, les enfants sont encadrés par des éducateurs diplômés de la direction des sports et d'associations sportives.

Le dépliant **Sportez-vous bien à Limoges Pâques 2023**, comportant le programme détaillé et sur lequel figurent les dates, lieux et modalités d'inscription, est téléchargeable sur le site de la Ville limoges.fr, dans la rubrique « Fil infos » et « Dynamique / Animations et activités à l'année / Jeunes : sportez-vous bien ».



Tarifs et renseignements
Direction des sports
services des activités physiques et sportives : 05 55 45 65 50

Active & Sportive
LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

Contact presse Ville de Limoges :
Claire GLÉDEL
Attachée de presse
05 55 45 60 49 / claire.gledel@limoges.fr

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : limoges.fr

 /villedelimoges

 @VilleLimoges87

 7ALimoges

 villedelimoges

 /ville_de_limoges

 Ville de Limoges