



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION



LIMOGES
ville santé citoyenne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 28 décembre 2023

Les inscriptions aux *Printemps sportifs* débutent mardi 9 janvier

Labellisée ville active et sportive et ville santé citoyenne, la Ville de Limoges propose aux personnes de plus de 50 ans l'opération Les Printemps sportifs qui se décline sur deux périodes : "en salle" du 22 janvier au 29 mars et "nature" du 2 avril au 14 juin.

Les *Printemps Sportifs* permettent aux plus de 50 ans (non licenciés dans la discipline choisie) de pratiquer une ou plusieurs activités physiques adaptées à leur niveau de forme dans une ambiance conviviale pendant huit séances (2 activités maximum par période). Les participants sont encadrés par des éducateurs sportifs diplômés qui respectent les rythmes de chacun.

↳ LES PRINTEMPS SPORTIFS "EN SALLE"

Les participants auront le choix parmi de nombreuses activités : yoga, zumba, padel, tennis de table, pilates, aquaphobie, apprentissage de la natation (personnes ne sachant pas nager et n'ayant pas peur de l'eau), équilibre pour les débutants, équilibre pour les confirmés, escalade en salle, avifit "aviron fitness", vélo sur piste, plongée subaquatique, bowling, gym douce, échecs et mémoire, tir à l'arc (débutants et confirmés), badminton, golf, atelier étirements "stretching global actif".

↳ LES PRINTEMPS SPORTIFS "NATURE"

Les participants auront le choix parmi de nombreuses activités : aquagym, padel, yoga en extérieur, reprise du vélo et découverte du vélo à assistance électrique, pétanque, boules lyonnaises, stand up paddle, marche 6 km maxi, aviron, football en marchant "walking football", tennis sur terre battue, golf, randonnée pédestre, randonnée canoë.

↳ COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions débuteront, pour les deux périodes, le mardi 9 janvier dès 8h30 :

- Soit par internet sur limoges.fr (pour les personnes ayant déjà un compte sur le portail citoyen de la Ville)
- Soit sur rendez-vous au service des sports (à la maison municipale des sports, 35 boulevard de Beaublanc) pour :
 - la création de compte sur le portail citoyen de la Ville dès à présent
 - la réservation et le paiement sur place des séances à partir du mardi 9 janvier dès 8h30

La prise de rendez-vous s'effectue dès maintenant par téléphone au 05 55 45 65 50.

Renseignements au 05 55 45 65 50 ou sur limoges.fr.

Tarifs : 22 € (par activité et pour 8 séances) pour les personnes domiciliées à Limoges et 38 € pour les personnes domiciliées hors Limoges.



Renseignements 05 55 45 65 50 ou sur limoges.fr

[@villelimoges](#) [@villelimoges87](#) [ville_de_limoges](#) [villelimoges](#) [ville-de-limoges](#)

Contact presse Ville de Limoges :
Claire GLÉDEL
Attachée de presse
05 55 45 60 49 / claire.gledel@limoges.fr

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : limoges.fr

[f](#) /villelimoges

[x](#) @VilleLimoges87

[7](#) 7ALimoges

[s](#) villedelimoges

[@](#) /ville_de_limoges

[i](#) Ville de Limoges