



Mars Bleu : la Ville de Limoges se mobilise

La Ville de Limoges participe, de nouveau cette année, à l'opération Mars Bleu pour mettre en lumière l'importance du dépistage du cancer colorectal et de la pratique d'une activité physique régulière, mais aussi d'une alimentation saine afin de réduire le risque de développer la maladie. Plusieurs actions symboliques et de sensibilisation sont organisées avec la mobilisation de plusieurs associations et clubs sportifs.

Retrouvez tous les événements Mars Bleu sur [limoges.fr](https://www.limoges.fr)



AU PROGRAMME

- La façade de l'hôtel de ville s'illuminera aux couleurs de Mars Bleu

Du samedi 2 au samedi 9 mars, de 19h à minuit.

- Un défilé de mode au profit de la Ligue contre le cancer

Samedi 2 mars à 20h les membres de l'association Inner Wheel organiseront, à la galerie des Hospices, un défilé de mode au profit de la Ligue contre le cancer (10 € l'entrée, sur inscription au 05 55 77 20 76).

- Une journée d'animations dédiée à la prévention avec différents partenaires

Samedi 9 mars de 10h à 17h - Place de la Motte.

- La Ligue contre le Cancer : Vélo smoothie, la Roue de la Santé (quiz) 10h-16h,

- CHU : animation (découverte d'un appareil de coloscopie) et information,
- ADPS (l'Association de Prévoyance Santé) : information, remise de goodies et animation club canin 15h-15h30,
- Limousin sport santé : présentation de l'association et de ses actions, réalisation de bilans de condition physique sur la journée,
- Rondisport 87 : stand d'information,
- Comité départemental de rugby : Rugby à 5 « Santé » : initiation et démonstration en journée,
- Limoges Football : « Walking foot » initiation et démonstration en journée,
- Comité départemental de randonnée : randonnée patrimoine à 10h30 et 15h30,
- H.Cap*Nature : stand d'information, animation joëlette 10h-16h,



- Avenirs : stand d'information,
- CRCDC : informations, sensibilisation, et distribution de kits de dépistage,
- Phoenix Attitude : informations,
- Comité départemental de pétanque : initiation à la pétanque en matinée et l'après-midi,
- Le restaurateur Philippe Redon soutient cet événement. Des radis produits par la Ville lui seront fournis.

Participation des commerçants des halles centrales : les commerçants des halles centrales remettront à leurs clients un ticket leur permettant de récupérer des goodies sur le stand de l'ADPS qui œuvre pour la prévention.

● Portes ouvertes dans les clubs sportifs et associations

Tout au long du mois de mars

Durant tout le mois de mars, plusieurs clubs sportifs et associations ouvrent leurs portes pour inciter à la pratique d'une activité sportive destinée à prévenir les maladies, améliorer les chances de guérison et limiter le risque de récurrence. Les associations sportives proposent des actions sur leurs créneaux habituels d'entraînements avec par exemple des séances de sport gratuites, des séances de sport adapté, des journées de découverte des clubs :

► **Le LH87** proposera une information lors de son match contre Saint-Raphaël le samedi 2 mars au Palais des Sports de Beaublanc.

► **Le CSP** proposera une information lors du match contre les Métropolitains 92 le 9 mars au palais des sports et organisera une sensibilisation en partenariat avec la Clinique Chénieux.

► **Nouveauté - Course pédestre les «Relais de l'ENSIL ENSCI»** : Le 16 mars (de 15h à 19h30) autour du site d'ESTER (course sur une boucle de 3.33 km sur route à réaliser en relais de 3 personnes ou individuellement). Inscriptions sur contactrelaisensil.wixsite.com ou via instagram.com/relais_ensil_ensci/

► **ASBAD87 - Badminton** : Découverte du badminton sur 2h15 (12 places sur réservation par séance). Programme: échauffements, découverte des bases du badminton, petit tournoi sur demi-terrain, découverte du double puis petit tournois en double, étirements. Animation au gymnase des Casseaux à partir de 10h le dimanche 17 mars. S'il y a beaucoup de demandes, une deuxième date peut être proposée. Damien DUCHATEL - 06 29 49 81 57 - asbad87@gmail.com - asbad87.com - facebook.com/ASBAD87 - facebook.com/groups/asbad87limoges



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 27 février 2024

► **ASPTT LIMOGES - Judo** : Cours de taïso (renforcement musculaire) les samedis matins, les 2, 9, 16, 23 et 30 mars de 11h30 à 12h30. Prévoir un survêtement. Dojo du gymnase Grellet (121 rue Victor Thuillat). Les personnes seront intégrées aux pratiquants habituels de la section.

Yannick IGIER - 06 81 36 18 47 - igier.yannick@orange.fr - asptt.limoges.judo@wanadoo.fr

► **ASPTT LIMOGES - musculation** : Découverte des activités de cardio-training et de remise en forme au travers de la musculation. Les lundis et vendredis de 14h à 16h sur tout le mois de mars. Gymnase de Buxerolles (7 rue Faraday).

Pierre LAPLAGNE - 06 03 41 56 75 - musculation.limoges@asptt.com - [instagram.com/aspttfamuscu87](https://www.instagram.com/aspttfamuscu87) - [facebook.com/ASPTT-Limoges-Force-Athlétique-Musculation](https://www.facebook.com/ASPTT-Limoges-Force-Athlétique-Musculation)

► **CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE LIMOGES** : Accueil sur tout le mois de mars les mercredis (11h30/12h30) initiation au patinage artistique, les dimanches (9h20 /10h15 sauf le 10 mars), initiation et démonstrations. Possibilité d'autres créneaux en fonction de la disponibilité de la glace. Patinoire municipale (bd des Petits Carmes).

Mouna ABDELMOULA - 06 19 26 46 24 - cpalimoges@gmail.com - [club-patinage-artistique-limoges.fr](https://www.club-patinage-artistique-limoges.fr) - [facebook.com/Club-Patinage-Artistique-Limoges](https://www.facebook.com/Club-Patinage-Artistique-Limoges)

► **Comité départemental d'éducation physique et gymnastique volontaire** : 2 séances gratuites par personne pour les séances de sport santé dans la Haute-Vienne. Programme des activités sur [calameo.com](https://www.calameo.com)

Nathalie CHAMBON - 06 71 39 06 95 - nathalie.codepgv87@orange.fr - [facebook.com/EPGV87](https://www.facebook.com/EPGV87) - [instagram.com/epgv_87](https://www.instagram.com/epgv_87)

► **CSM LIMOGES - Gymnastique** : Gym douce et d'entretien, stretching, tout le mois de mars les mardis de 9h30 à 11h et les jeudis de 9h45 à 11h15. Séance en intérieur au gymnase des CSM LIMOGES (14 rue Ventenat).

Julien CORVAISIER - 06 69 50 78 33 - julien.corvaisier.csm87@gmail.com - [csm-limoges.fr](https://www.csm-limoges.fr)

► **EPGV APA 87 - Santé - gymnastique volontaire - yoga** : *Gym après cancer* les lundis 4, 11, 18 et 25 mars - Maison des Arts et de la Danse Jean-Moulin - 14h30-15h30 / *Yoga* les lundis 4, 11, 18 et 25 mars - Maison des Arts et de la Danse Jean-Moulin - 15h45-16h45 / *Gym Oxygène* les mardis 5, 12, 19 et 26 mars - Plaine des jeux de Saint-Lazare - 10h30-11h30 / *Marche Nordique* les jeudis 7, 14, 21 et 28 mars - Plaine des jeux de Saint-Lazare - 10h-11h (18 rue Jules-Noël) / *Équilibre et prévention des chutes* les jeudis 7, 14, 21 et 28 mars - Maison des Arts et de la Danse Jean-Moulin - 14h30-15h30.

Guy MATEJKA - 06 84 98 22 16 - guy.matejka@wanadoo.fr - [facebook.com/epgvapa87limoges](https://www.facebook.com/epgvapa87limoges) - www.epgvapa87limoges.fr



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 27 février 2024

- **LANDOUGE LOISIRS - ROLIBALL** : Nouveau. Sport de raquettes qui se joue avec ou sans filet, mais surtout, sans frappes. Les mardis 12 et 26 mars de 19h30 à 20h30, maison du temps libre à Landouge et les vendredis 8 et 22 mars de 16h45 à 18h au gymnase de Landouge (9 rue Jean-de-Vienne).
Françoise CHAPPELLE - 06 21 07 03 80 - roliball.landougeloisirs@gmail.com - taichichuanlandoug.wixsite.com
- **LANDOUGE LOISIRS TENNIS CLUB** : Séances de découverte ou de redécouverte du tennis du lundi au jeudi à partir de 18h. Complexe sportif (45 rue de Chantelauve).
Adrien JAMMES - 06 48 22 74 02 - landougeloisirs.tennisclub@gmail.com - club.fft.fr/landougeloisirs.tc
- **LES GENETS D'OR DU LIMOUSIN - Volley** : Essais gratuits de volley loisir, tous les samedis, de 10h à 12h. Gymnase des Casseaux (28 bd des Petits Carmes).
Jessica CHERBEIX - 06 12 47 26 74 - jessica.cherbeix@gmail.com - facebook.com/genets-dOr-Du-Limousin - www.lesgenetsdordulimousin.fr
- **LIMOGES ABC - Basket** : Offre de places «découverte basket santé». Un match NF1 suivant calendrier sur le thème Mars Bleu. Offre de places «découverte handibasket».
Christophe SEMAVOINE - 06 85 38 00 58 - christophe.semavoine@orange.fr
- **LIMOGES COUZEIX ARC CLUB - Tir à l'arc** : Une séance de découverte du tir à l'arc : mercredi 6 mars de 17h à 19h30 Gymnase de la Brégère (98 rue de la Brégère).
Audrey LAURENT - 06 14 41 64 90 - limogescouzeixarcclub87@gmail.com - limogescouzeixarcclub.fr
- **LIMOGES FOOTBALL** : Football en marchant (pour les personnes de plus de 50 ans). Tous les dimanches du mois de mars, de 10h à 12h. City stade du complexe sportif de Saint-Lazare (18 rue Jules-Noël).
Olivier LAVERGNE - 06 63 78 43 16 - o.lavergne@orange.fr - facebook.com/Limogesfootball - www.limogesfootball.fr
- **LIMOGES HAND - Handball** : Tournoi de hand loisirs le 31 mars 2024 de 9h à 17h. Gymnase Henri-Normand (rue Franchey-d'Esperet).
Jean-Noël FONTAN - 07 83 25 70 42 - jeannoel.fontan@sfr.fr
- **LIMOGES TENNIS CLUB GARDEN** : Les 7, 14, 21 et 28 mars : initiation tennis et perfectionnement de 11h à 12h pour patients et accompagnants. LTCG (41 rue Casimir-Ranson).
Séverine AUGROS - 06 19 55 27 02 - sevaugros@hotmail.com - contact@lctg.eu
- **MARTIAL ACADEMIE - Taekwondo** : Séances de découverte du taekwondo les samedis 2 et 9 mars de 9h à 18h, les samedis 16, 23 et 30 mars de 16h à 18h. Gymnase Henri-Normand (3 allée Franchet-Desperay).
Jean Kevin MBA - 06 29 10 37 06 - martialsacademie@gmail.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 27 février 2024

- **MYRMIDONS TAEKWONDO CLUB - Taekwondo** : Séances gratuites de découverte du taekwondo les mardis 5, 12, 19 et 26 mars de 19h30 à 21h à la mairie annexe de Landouge (3 rue du Mas-Bilier), les mercredis 6, 13, 20 et 27 mars de 19h30 à 20h30 au dojo de La Borie (185 rue Albert-Thomas).
Geoffrey BACELAR - 07 82 35 08 59 - myrmidons.tkd@orange.fr - [instagram.com/mtkdc87](https://www.instagram.com/mtkdc87) - [facebook.com/myrmidonstkd](https://www.facebook.com/myrmidonstkd) - myrmidons-taekwondo-club.fr
- **NATHA YOGA LIMOGES - Santé Yoga** : Tout le mois de mars, cours de Natha Yoga les lundis et les mercredis de 19h30 à 20h45, les vendredis de 18h à 19h15. (4 passage Montjovis).
Valérie THOMINE - 07 68 63 24 31 - natha.yoga.limoges@gmail.com - [facebook.com/valerie.thomine](https://www.facebook.com/valerie.thomine) - natha-yoga-limoges.over-blog.com
- **PHOENIX ATTITUDE - Santé Yoga** : Gratuitement et sur inscription, durant tout le mois de mars, les lundis de 14h à 15h : gymnastique (11 rue La Bruyère), les mardis de 14h à 16h : marche (lieu de rendez-vous communiqué la veille), les vendredis de 17h à 18h30 : détente / respiration (11 rue La Bruyère).
Sylvie LAVAUD - 06 52 14 05 23 - phoenixattitude@orange.fr - [phoenix-attitude.fr](https://www.phoenix-attitude.fr) - [facebook.com/Association-Phoenix-Attitude](https://www.facebook.com/Association-Phoenix-Attitude) - [instagram.com/association_phoenix_attitude](https://www.instagram.com/association_phoenix_attitude)
- **RED STAR PADEL TENNIS CLUB - Tennis Padel** : Accueil des publics les jeudis entre 10h et 12h pour essayer le tennis ou le padel (81 rue de Beaupuy).
Sophie DOUCHET - 06 49 38 50 64 - Redstar.padeltennisclub@gmail.com
- **RONDISPORT 87 - Santé** : Stand d'information - Place de la Motte le 9 mars.
Marie-Noëlle LAVALADE - 06 62 64 19 59 - rondisport87.limoges@gmail.com - [facebook.com/Rondisport87](https://www.facebook.com/Rondisport87)
- **SAINT LOUIS DE GONZAGUE - Gymnastique** : Sur tout le mois de mars 2024 : Sport santé adapté le lundi de 10h à 11h, Yoga sur chaise le mardi de 11h à 12h, Gym douce et assouplissements le mardi de 16h15 à 17h15 (31 rue des coopérateurs).
Clarisse PRADEAU - 06 24 29 03 66 - clarisse.slg87@gmail.com - [instagram.com/slg_gym87](https://www.instagram.com/slg_gym87) - [facebook.com/slgyym](https://www.facebook.com/slgyym) - [slg-limoges.fr](https://www.slg-limoges.fr)

5

Contact presse Ville de Limoges :
Émilie BETOUL
Attachée de presse
05 55 45 63 02 / emilie.betoul@limoges.fr

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : [limoges.fr](https://www.limoges.fr)

