

SENIORS EN VOYAGE



MODALITÉS D'INSCRIPTION	4
RENSEIGNEMENTS PRATIQUES	5
AIDES ACCORDÉES	6
SÉJOURS	
LES ROUSSES	7
CARQUEIRANNE	11
MARTIGUES	15
NOUS JOINDRE/PLAN	20



Bon voyage

La place des retraités et des seniors dans la cité est depuis toujours une priorité de la Ville de Limoges. À ce titre, nous devons de vous proposer un éventail large et de qualité d'activités en tous genres.

Dans ce cadre, le Service animations loisirs seniors est chargé d'organiser chaque année des voyages au cœur du patrimoine local et national.

Ainsi, en 2024, vous aurez le choix entre Les Rousses dans le Jura, Carqueiranne et Martigues en région PACA.

Afin que chaque senior qui le souhaite puisse bénéficier de ces voyages qui, c'est bien connu, forment la jeunesse, nous attachons une importance particulière au fait que ces séjours soient accessibles au plus grand nombre. Aussi, le Centre communal d'action sociale propose des aides financières aux personnes selon leurs revenus. De plus, grâce au dispositif « Seniors en vacances », nous pouvons vous faire bénéficier de tarifs raisonnables.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un agréable séjour.

Émile Roger LOMBERTIE

Maire et président du CCAS

Samia RIFFAUD

Adjointe au maire, déléguée à la solidarité, aux familles et aux seniors et vice-présidente du CCAS

AVANT DE S'INSCRIRE

Chaque participant doit se munir des photocopies recto-verso suivantes :

- carte nationale d'identité en cours de validité
- dernier avis d'imposition
- Relevé d'identité bancaire (IBAN)

Tout dossier incomplet ne sera pas retenu.

En cas d'annulation, il est prévu que le participant bénéficiaire du tarif préférentiel doit s'acquitter de la somme totale du séjour.

INSCRIPTIONS

Lundi 26 février : LES ROUSSES

8h45 - 12h15 > personnes non parties en 2023

13h45 - 16h45 > personnes déjà parties en 2023

Mardi 27 février : CARQUEIRANNE

8h45 - 12h15 > personnes non parties en 2023

13h45 - 16h45 > personnes déjà parties en 2023

Jeudi 29 février : MARTIGUES

8h45 - 12h15 > personnes non parties en 2023

13h45 - 16h45 > personnes déjà parties en 2023



**À partir du vendredi 1^{er} mars au CCAS
4^e étage bureau 402 – auprès de Muriel 05 55 45 97 79
Seuls les dossiers complets seront enregistrés**

•••••

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- Tous les séjours sont en **pension complète**.
- Les séjours sont au **départ** de Limoges devant la **gare des Charentes**.
- Les conditions d'annulation/rapatriement et de remboursement dépendent de la compagnie d'assurances souscrite par le prestataire du séjour. Le contrat d'assurance vous sera remis le jour de l'inscription.
- Le prix du transport, par personne est à acquitter le jour de la réunion pré-départ par **chèque bancaire (ordre : ALS – Régie mixte)**. Chaque participant se rend par ses propres moyens à la gare des Charentes le matin du départ.

•••••

DISPOSITIF ANCV

Les bénéficiaires du dispositif « Seniors en vacances » peuvent prétendre au **tarif minimal sur une seule destination par an**.

•••••

DISPOSITIF « SENIORS EN VACANCES »

Prix attractifs proposés grâce à un partenariat avec la CARSAT, l'Agence nationale chèques vacances (ANCV) et un prestataire de voyages.

Trois conditions à remplir (en fonction des places disponibles) :

- Être âgé de **60 ans et plus**
- Être domicilié à **Limoges**
- **Ne pas exercer d'activité professionnelle**

•••••

RÈGLEMENT

Important : 30 % du prix du séjour est demandé le jour de l'inscription. Cet acompte est à envoyer individuellement au prestataire du séjour.

Le solde est à régler un mois et demi avant la date de départ, dès réception du courrier adressé par le service.

•••••

ATTRIBUTION D'UNE AIDE FINANCIÈRE PAR LE CCAS

Montant pouvant aller de 10 à 70 % maximum du prix du séjour ainsi que du transport sur une seule destination.

Au moment de l'inscription une photocopie complète du dernier avis d'imposition ou de non-imposition ainsi qu'un RIB/IBAN

L'aide financière consentie par le CCAS de la Ville peut également être attribuée aux bénéficiaires du dispositif « Seniors en vacances » de l'ANCV. Celle-ci vous sera versée après le séjour.

SITUATION	10%	70%
couple	revenu fiscal de référence ≤ 20 800 €	revenu fiscal de référence ≥ 6 400 €
personne seule	revenu fiscal de référence ≤ 13 000 €	revenu fiscal de référence ≤ 4 000 €

•••••

DES TARIFS EN COULEUR POUR VOUS Y RETROUVER !

Dispositif « Seniors en vacances »

- tarif non bénéficiaire
- tarif bénéficiaire



JURA



Les côteaux jurassiens

LES ROUSSES

15 au 22 juin 2024

● **484,68 € ou 488,10 €**

● **282,68 € ou 286,10 €**

Transport à régler le jour de la réunion pré-départ le mercredi 05 juin 2024 à 10h00 au centre de ressources de l'EHPAD du Mas-Rome (72 rue de Feytiat).

Au cœur du Haut Jura, le Grépillon vous accueille dans une ambiance chaleureuse et conviviale au sein d'un cadre verdoyant et à proximité immédiate des départs de randonnées et sites culturels.

•••••

VOTRE PROGRAMME

Chaque participant a la possibilité d'organiser des excursions supplémentaires à sa charge.

Samedi 15 juin

Arrivée au chalet pour le dîner. Installation puis cocktail de bienvenue. Dîner et soirée présentation du séjour et film sur le Jura.

Dimanche 16 juin : Les Rousses

Matin : petit déjeuner puis découverte à pied du village des Rousses, son patrimoine, sa culture en compagnie de votre guide.

Déjeuner au chalet.

Après-midi : grands jeux et mots-croisés géants.

Dîner et soirée animée.

Lundi 17 juin

Cascade du Hérisson –
Lavans-lès-Saint-Claude
(120 km)

Matin : départ après le petit déjeuner pour la Vallée du Hérisson afin de découvrir la plus haute des chutes, l'Éventail. L'eau se précipite d'une hauteur de 65 m. Visite de la maison des

Cascades évoquant l'histoire de la vallée, puis route pour le vignoble jurassien et déjeuner au restaurant.

L'après-midi, découverte de la Tournerie du Lizon, artisan passionné qui vous accueille et vous fait découvrir son métier, son art, la transformation de la corne en sculptures, en perles.

Dîner et soirée jeu du Jura.

Mardi 18 juin : Les Rousses

Matin : après le petit déjeuner, matinée libre, farniente au bord de la piscine, partie de cartes à la bibliothèque ou promenade libre aux alentours.

Déjeuner au chalet.

Après-midi : départ du Grépillon pour une balade le long de la route Royale, La Cure.

Dîner et soirée tounoi.

Mercredi 19 juin :

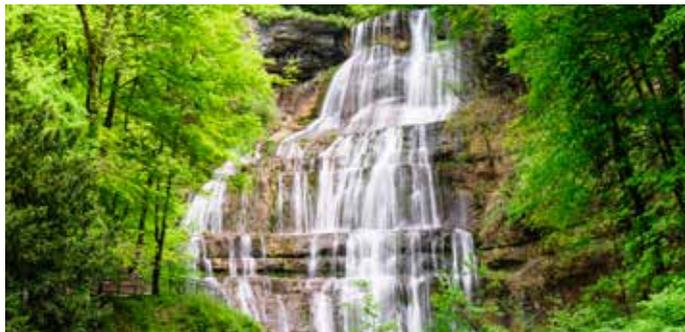
Les Rousses – Balade lac

Après le petit déjeuner : départ à pied pour une balade découverte au bord du lac des Rousses.

Déjeuner au chalet.

Après-midi : diaporama sur la faune et la flore du Jura.

Dîner et soirée tournoi.



Cascade du
herrisson

Jeudi 20 juin

**Bois d'Amont – Genève
(110 km)**

Matin : après le petit déjeuner, départ vers la capitale de la boîte de fromage, Bois d'Amont qui vit au rythme de sa rivière, l'Orbe. Vous découvrirez au Musée de la Boissellerie le savoir-faire Haut-Jurassien du travail du bois dans cette ancienne scierie réhabilitée.

Déjeuner au chalet.

Après-midi, départ pour La Suisse à la découverte de Genève en petit train touristique : la balade vous conduira à travers la vieille ville jusqu'à la cathédrale Saint-Pierre. Temps libre au bord du lac Léman et flânerie dans le jardin anglais.

En début de soirée, venez participer au jeu Quiz.

Dîner et soirée loto.

Vendredi 21 juin

**Les Rousses – Fort des Rousses
(10 km)**

Matin : petit déjeuner puis dernière matinée pour découvrir le village des Rousses à 10 minutes à pied du Grépillon.

Déjeuner au chalet.

Après-midi libre : départ pour la visite de la cave d'affinage du Fort des Rousses avec une dégustation.

Dîner et soirée dansante.

Samedi 22 juin.

Après le petit déjeuner, départ pour Limoges avec un panier repas fourni par le prestataire.



Lac Léman

VAR



Presqu'île de Giens

•••••

CARQUEIRANNE

24 août au 31 août 2024

● 482,60 € OU 485,12 €

● 280,60 € OU 283,12 €

**Transport à régler le jour de la réunion pré-départ
le lundi 12 août 2024 à 10h00 au club loisirs seniors
Victor-Thuillat (67 rue Victor-Thuillat).**

Aux portes de la Côte d'Azur et des Alpes de Haute-Provence, découvrez le pays de la châtaigne de Collobrières, du Massif des Maures, ou encore des villages perchés. Situé dans un parc de 5 hectares, le site qui vous accueille offre un magnifique panorama, surplombant la presqu'île de Giens.

VOTRE PROGRAMME

Chaque participant a la possibilité d'organiser des excursions supplémentaires à sa charge.

Samedi 24 août

Arrivée en fin d'après-midi.

Installation puis apéritif de bienvenue.

Dîner au village club,
puis présentation du séjour.

Dimanche 25 août

Matin : après le petit déjeuner, venez vous initier ou vous perfectionner dans l'art de la pétanque.

Déjeuner au village club.

Après-midi : activité tapis vert et jeux de société. Venez montrer vos talents de joueurs de cartes et passez un moment convivial et drôle.

Dîner puis soirée dansante ou karaoké.

Lundi 26 août

Hyères-les-Palmiers (25 km)

Matin : après le petit déjeuner, séance de gym douce en plein air. Profitez de l'espace détente pour prolonger ce moment de bien-être.

Déjeuner au village club.

Après-midi : visite guidée de la vieille ville d'Hyères, lieu de villégiature de la reine Victoria au siècle précédent. Cette ville vous séduira par la beauté de ses jardins et son architecture. Partout le palmier triomphe. Visite du Parc Sainte-Claire qui appartenait à la célèbre romancière Edith Wharton.

Dîner puis soirée grand jeu.

Mardi 27 août

Saint-Tropez et Port-Grimaud (130 km)

Matin, Après le petit déjeuner, découverte de la corniche des Maures puis de Port-Grimaud, cité lacustre entièrement privée construite en 1964. Telle une seconde Venise, la cité est reliée par des canaux et des petits ponts. Visite de la cité lacustre en coches d'eau (20 min environ).

Déjeuner au restaurant.

Après-midi : visite guidée de Saint-Tropez qui malgré sa notoriété a conservé tout son charme et sa splendeur authentique. Retour au village club par la forêt du Dom.

Dîner et soirée locale (film sur la région).



Port-Grimaud



Saint-Tropez

Mercredi 28 août

Sanary-sur-mer (70 km)

Matin : après le petit déjeuner, visite du parc et son arboretum. Le village club qui vous accueille dispose d'un très beau parc paysagé méditerranéen de 5 hectares face à la mer et la presqu'île de Giens. Dans cet environnement préservé, découvrez les essences de la région.

Partez librement à la découverte du marché typique de Carqueiranne.

Déjeuner au village club.

Après-midi : départ pour une visite guidée de Sanary en passant par la corniche des Tamaris avec une vue panoramique sur la rade de Toulon. Passage à Six-Fours-les-Plages

Dîner au village club et soirée loto/bingo.

Jeudi 29 août

la presqu'île de Giens (30 km)

Matin : après le petit déjeuner, venez découvrir comment réaliser une spécialité locale que l'animateur préparera sous vos yeux. Goûtez et répondez au quiz régional puis repartez avec la recette.

Déjeuner au village club.

Après-midi : panorama de la superbe presqu'île de Giens qui ferme de fort belle manière le Golfe d'Or. Vous y découvrirez les marais salants, propriété du conservatoire du littoral et la Tour Fondue, pointe de la presqu'île, face à Porquerolles. Après ces magnifiques paysages, la balade s'achèvera par la visite d'un moulin à huile.

Dîner et soirée spectacle.

Vendredi 30 août

Matin : après le petit déjeuner, venez participer à une séance de stretching détente. Profitez du spa pour prolonger ce moment de bien-être.

Déjeuner au village club.

L'après-midi sera consacré à une animation dansante avec une initiation aux danses en ligne

Dîner puis soirée Casino.

Samedi 31 août

Après le petit déjeuner, départ pour Limoges avec un panier repas fourni par le prestataire.

PACA



Marseille

MARTIGUES

29 septembre au 6 octobre 2024

● 486,57€ ou 489,99€

● 284,57€ ou 287,99€

Transport à régler le jour de la réunion pré-départ le mercredi 18 septembre 2024 à 10h00 au centre de ressources de l'EHPAD du Mas-Rome (72 rue de Feytiat).

Au cœur de la côte méditerranéenne, le Pescadou est niché dans une crique à l'eau turquoise et au sable fin. À seulement 30 minutes de Marseille et entouré de villages typiques, profitez d'un séjour dans l'une des régions les plus ensoleillées de France.

•••

VOTRE PROGRAMME

Chaque participant a la possibilité d'organiser des excursions supplémentaires à sa charge.

Dimanche 29 septembre

Arrivée au village club avec votre autocar en fin d'après-midi. Installation dans les chambres. Cocktail de bienvenue.

Dîner puis soirée de présentation de la région.

Lundi 30 septembre

Matin : après le petit déjeuner, départ à pied avec un animateur pour une promenade sur le chemin des douaniers, le long du littoral vers le petit village de Carro à la découverte des pêcheurs et de leurs poissons. Visite du musée des pêcheurs puis retour au Pascadou.

Déjeuner au village de vacances.

Après-midi : concours de pétanque. Venez vous affronter autour du terrain de pétanque et passez un après-midi détente.

Dîner et soirée loto.

Mardi 1^{er} octobre Marseille (100 km)

Matin : après le petit déjeuner,

départ pour la visite de Marseille en petit train. Arrivée sur le littoral avec une vue surprenante sur la ville et ses illustres monuments.

Déjeuner au restaurant sur le port de Marseille.

Après-midi consacré à la visite du plus vieux quartier de Marseille « le Panier », célèbre avec la série « Plus belle la vie » puis temps libre.

Dîner et soirée fa si la chanter Marseillais.

Mercredi 2 octobre Botanique et tisanes

Matin : après le petit déjeuner, départ pour une balade au sentier botanique avec la découverte de la boucle botanique et plus de 60 espèces botaniques. Découvrez la flore méditerranéenne tout au long du sentier

Déjeuner au village de vacances.

Après-midi consacrée à un atelier « bien-être et tisane » : connaissance des plantes aromatiques de Provence, dégustation des tisanes et présentation de leurs bienfaits.

Dîner et soirée karaoké.



**Marseille
sentier de
randonnée**



marché provençal

Jeudi 3 octobre marché provençal

Matin : après le petit déjeuner, partez à pied pour le marché de la Couronne.

Déjeuner au village de vacances.

Après-midi : jeux de société et détente pour profiter de la plage au pied du centre de vacances.

Dîner et soirée quiz.

Vendredi 4 octobre Phare de la Couronne et Camping Paradis

Matin : après le petit déjeuner partez à pied pour le phare de la Couronne, jusqu'au tournage de la série Camping Paradis.

Déjeuner au village de vacances.

Après-midi : venez endiabler la

piste de danse autour d'un thé dansant.

Dîner puis soirée dansante.

Samedi 5 octobre Martigues

Matin : après le petit déjeuner, matinée libre pour profiter de la plage ou d'une balade le long de la côte bleue.

Déjeuner au village de vacances.

Après-midi : Départ pour Martigues. Visite de la ville et des trois quartiers qui la composent.

Dîner et soirée cabaret.

Dimanche 6 octobre Retour sur Limoges

Départ pour Limoges après le petit déjeuner. Panier repas fourni par le prestataire.

NOUS JOINDRE

PÔLE SENIORS - CCAS - VILLE DE LIMOGES

6 rue Louis-Longequeue - 87000 Limoges

05 55 45 97 79 - limoges.fr

CLUB LOISIRS SENIORS VICTOR-THUILLAT

67 rue Victor-Thuillat

INSCRIPTIONS DU LUNDI 26 AU JEUDI 29 FÉVRIER

SERVICE ANIMATIONS LOISIRS SENIORS

Renseignements téléphoniques : 05 55 45 97 79

INSCRIPTIONS À PARTIR DU VENDREDI 1^{er} MARS AU CCAS

4^e étage bureau 402 – auprès de Muriel : 05 55 45 97 79

